

استبيان رولان موريس لأوجاع الظهر

الجنس: ذكر أنثى
التاريخ:

نحبو نعرفو الي تكونهولك وجايح ظهرك في حياتك اليومية من فضلك جاوب على الأسئلة الجايين و ضع

علامة (X) علي الجواب الصحيح مع الشكر

1. -نبقي تقريبا الوقت الكل في الدار علي خاطر وجايح ظهري
2. -نبدل وضعيتي برشة مرات باش انقص وجايح ظهري
3. -نمشي بالشوية علي العادة علي خاطر وجايح ظهري
4. علي خاطر وجايح ظهري ما عادش نعمل حتى حاجة كنت متعود نعملها في الدار
5. علي خاطر وجايح ظهري نشد في الحيط باش نطلع الدروج
6. علي خاطر وجايح ظهري نتمد اكثر من العادة باش نرتاح
7. علي خاطر وجايح ظهري نتعمد باش نجم نقوم من الفوتاي
8. علي خاطر وجايح ظهري نطلب من الآخرين باش يقضيو في بصلاتي
9. علي خاطر وجايح ظهري نلبس بشوية علي العادة
10. -نبقي واقف شوية بركة علي خاطر وجايح ظهري
11. علي خاطر وجايح ظهري نحاول ما نتبصشي وما نقعمزشي
12. علي خاطر وجايح ظهري نلقي صعوبة باش نقوم من الكرسي
13. عندي وجايح في ظهري أكثرية الوقت
14. علي خاطر وجايح ظهري نلقي صعوبة كي باش نتقلب في فرشي
15. -شاهيتي للماكلة نقصت علي خاطر وجايح ظهري
16. علي خاطر وجايح ظهري نلقي مشكلة باش نلبس كلاصتي
17. -ما نجم نمشي كان مسافة قصيرة علي خاطر وجايح ظهري
18. -نرقد اقل علي خاطر وجايح ظهري
19. علي خاطر وجايح ظهري حد يعاوني باش نلبس
20. علي خاطر وجايح ظهري نبقي قاعد أكثرية الوقت
21. علي خاطر وجايح ظهري نتفادي نعمل القضايا الكبيرة في الدار
22. علي خاطر وجايح ظهري وليت نتنرفز اكثر من العادة وطبيعتي ما عادش باهية مع الناس
23. علي خاطر وجايح ظهري نطلع الدروج بالشوية علي العادة
24. علي خاطر وجايح ظهري نبقي في الفرش اكثر الوقت